

**NEW
HEROES
ACADEMY**

part of Schouten & Nelissen



**INHAAK-
KALENDER
2026**





JANUARI

1	Nieuwjaarsdag	Je doel bereiken: Drijfveren
2	Dag van de introvert	Assertiviteit: Zo word je assertiever
11	Dag van dankjewel zeggen	Waarderen kun je leren
19	Blue Monday	Wat is mentale innovatie?
24	Dag van het onderwijs	Je doel bereiken: Motivatie
28	Privacy-dag	Digitale veiligheid en privacy: Veilig online

FEBRUARI

3	Dag van de fitte medewerker	Zo motiveer je jezelf om gezonder te leven
5	Time to Talk dag	Communiceren over stress
8	Dag van het zelfvertrouwen	Persoonlijk leiderschap: Zelfvertrouwen
11	Maak vrienden dag	Adviesgesprekken: De kracht van small talk
17	Doe vriendelijk- dag	Beter luisteren – Bewust luisteren
21	Dag van de creativiteit	Versterk je vaardigheden

MAART

1	Nationale complimentendag	Ontspannen omgaan met feedback
10	Day of Awesomeness	Leren reflecteren
18	Awkward moment day	Meer over de Roos van Leary
20	Wereld verteldag	Storytelling
21	Internationale dag tegen racisme en discriminatie	Ontmasker je onbewuste vooroordelen
29	Zomertijd	Maak een goede planning

APRIL

1	Internationale sportdag	Zo motiveer je jezelf om gezonder te leven
7	Wereldgezondheidsdag	Fit en gezond: Je beweegpatroon verbeteren
14	Dag van de goede daad	Grensoverschrijdend gedrag: Zo help je een ander
19	Dag tegen pesten	Grensoverschrijdend gedrag: Grenzen stellen
21	Wereld creativiteits- en innovatiedag	Training: Creativiteit denken en innovatie
23	Internationale dag van de Engelse taal	Zakelijk Engels: Het eerste contact

MEI

1	Dag van de arbeid	Energiek in je werk
3	Dag van de empathie	Anders reageren op lastig gedrag
10	Offline dag	In balans met mindfulness en meditatie
15	Internationale dag van het gezin	Training: Help! Ik sta altijd aan
20	International HR Day	HRM: Wet verbetering poortwachter
25	Dag van de stagiair	Solliciteren met success – Het gesprek

JUNI

18	Internationale sushi dag	De teamrollen van Belbin
21	Yoga-dag	Mediteren? Jazeker!
25	Dag van de levensvragen	Beter luisteren – (Door)vragen
30	Wereld social media-dag	Digitale veiligheid en privacy: Datalekken

JULI

15	Internationale cooperatiedag	Teamconflicten voorkomen
15	Wereld jong talentdag	Persoonlijk leiderschap: Zelfkennis
16	Artificial Intelligence Appreciation Day	Veilig omgaan met AI
30	Dag van de vriendschap	De cirkels van invloed en betrokkenheid

AUGUSTUS

12	Internationale jongerendag	Jij als ideale collega
18	Never Give Up Day	Van droom naar resultaat
19	Wereld humanitaire dag	De kracht van empathie

SEPTEMBER

1	Duurzame dinsdag	Succesvol veranderen met Kotter
13	Internationale dag van het positief denken	Kennismaking met Rationele Emotieve Therapie
14	Week van de loopbaan	Wat wil ik nou echt in mijn baan?
15	Dag van de democratie	Leidinggeven: Schakelen tussen rollen
21	Week van het werkgeluk	Training: De kracht van het compliment
24	De week tegen eenzaamheid	Training: Emotionele intelligentie



OKTOBER

1	Cybersecurity Awareness Month	Training: Digitale veiligheid & privacy
9	Wereld postdag	Heldere e-mails schrijven
13	International suit-up day	Elevator pitch
20	Dag van de statistiek	Training: Wegwijs in Excel
22	Wereld stotterdag	Presenteren – De opbouw
25	Dag van de kunstenaar	Creatief denken met al je zintuigen

NOVEMBER

3	Dag van de BHV	Training: BHV
9	Week van het respect	Feedback geven? Vooral doen!
9	Week van de werkstress	EHBS: Eerste hulp bij stress
13	Dag van de vriendelijkheid	Geven en ontvangen van complimenten
17	Internationale dag van de student	Leren, hoe doe je dat?
30	Dag van computerveiligheid	Digitale veiligheid & privacy: Veilig online

DECEMBER

2	Internationale dag van het leren van een mislukking	Stimuleer je creatieve brein
5	Pakjesavond	Schrijven op BI-niveau
19	Lelijke kersttruien-dag	Persoonlijke presentatie en uitstraling
19	Internationale dag van de menselijke solidariteit	DEI: Generaties op de werkvloer
21	Kortste dag van het jaar	Slim(mer) omgaan met je agenda
31	Oudjaarsdag	Leren reflecteren

**NEW
HEROES
ACADEMY**



**MEER
WETEN?**

Website →

