

NEW HEROES ACADEMY

part of Schouten & Nelissen

10 Mei

OFFLINE DAG

**Juist in stilte vind je
nieuwe energie**

Tussen alle drukte door vergeten we soms hoe belangrijk rust eigenlijk is. Terwijl juist een moment van vertraging kan helpen om meer focus, ruimte en balans te voelen.

Volg de speed-learning **In balans met mindfulness en meditatie** bij **New Heroes Academy** en leer hoe je jouw innerlijke kalmte vindt.

